

## Übungsplan 1. Halbjahr 2019

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
1	Di	1 Fr	1 Fr	1 Mo	1 Mi	1 Sa
2	Mi	2 Sa	2 Sa	2 Di	2 Do	2 So
3	Do	3 So	3 So	3 Mi	3 Fr	3 Mo
4	Fr	4 Mo	4 Mo	4 Do	4 Sa	4 Di
5	Sa	5 Di	5 Di	5 Fr	5 So	5 Mi
6	So	6 Mi	6 Mi	6 Sa	6 Mo	6 Do
7	Mo	7 Do	7 Do	7 So	7 Di	7 Fr
8	Di	8 Fr	8 Fr	8 Mo	8 Mi	8 Sa
9	Mi	9 Sa	9 Sa	9 Di	9 Do	9 So
10	Do	10 So	10 So	10 Mi	10 Fr	10 Mo
11	Fr	11 Mo	11 Mo	11 Do	11 Sa	11 Di
12	Sa	12 Di	12 Di	12 Fr	12 So	12 Mi
13	So	13 Mi	13 Mi	13 Sa	13 Mo	13 Do
14	Mo	14 Do	14 Do	14 So	14 Di	14 Fr
15	Di	15 Fr	15 Fr	15 Mo	15 Mi	15 Sa
16	Mi	16 Sa	16 Sa	16 Di	16 Do	16 So
17	Do	17 So	17 So	17 Mi	17 Fr	17 Mo
18	Fr	18 Mo	18 Mo	18 Do	18 Sa	18 Di
19	Sa	19 Di	19 Di	19 Fr	19 So	19 Mi
20	So	20 Mi	20 Mi	20 Sa	20 Mo	20 Do
21	Mo	21 Do	21 Do	21 So	21 Di	21 Fr
22	Di	22 Fr	22 Fr	22 Mo	22 Mi	22 Sa
23	Mi	23 Sa	23 Sa	23 Di	23 Do	23 So
24	Do	24 So	24 So	24 Mi	24 Fr	24 Mo
25	Fr	25 Mo	25 Mo	25 Do	25 Sa	25 Di
26	Sa	26 Di	26 Di	26 Fr	26 So	26 Mi
27	So	27 Mi	27 Mi	27 Sa	27 Mo	27 Do
28	Mo	28 Do	28 Do	28 So	28 Di	28 Fr
29	Di		29 Fr	29 Mo	29 Mi	29 Sa
30	Mi		30 Sa	30 Di	30 Do	30 So
31	Do		31 So		31 Fr	

## Übungsplan 2. Halbjahr 2019

Juli		August		September		Oktober		November		Dezember							
1	Mo	1	Do	Übung Aktive	1	So	1	Di	1	Fr	1	So					
2	Di	2	Fr		2	Mo	2	Mi	PA-Belastungsübung	2	Sa	2	Mo				
3	Mi	3	Sa		3	Di	3	Do		3	So	3	Di				
4	Do	4	So		4	Mi	4	Fr		4	Mo	4	Mi				
5	Fr	5	Mo		5	Do	Übung Aktive	5	Sa	5	Di	5	Do				
6	Sa	6	Di		6	Fr		6	So	6	Mi	6	Fr				
7	So	7	Mi		7	Sa		7	Mo	7	Do	7	Sa				
8	Mo	8	Do		8	So		8	Di	8	Fr	8	So				
9	Di	PA-Belastungsübung	9	Fr	9	Mo		9	Mi	9	Sa	9	Mo				
10	Mi		10	Sa	10	Di		10	Do	Übung Aktive	10	So	10	Di			
11	Do	Übung Aktive	11	So	11	Mi		11	Fr		11	Mo	Martinsumzug	11	Mi		
12	Fr		12	Mo	12	Do		12	Sa		12	Di		12	Do		
13	Sa		13	Di	13	Fr		13	So		13	Mi		13	Fr		
14	So		14	Mi	14	Sa		14	Mo		14	Do	Übung Aktive	14	Sa		
15	Mo		15	Do	Übung Aktive	15	So	15	Di		15	Fr		15	So		
16	Di		16	Fr	16	Mo		16	Mi		16	Sa		16	Mo		
17	Mi		17	Sa	17	Di		17	Do		17	So	Volkstrauertag	17	Di		
18	Do		18	So	18	Mi		18	Fr		18	Mo		18	Mi		
19	Fr		19	Mo	19	Do	Übung Aktive	19	Sa		19	Di		19	Do	Übung Aktive	
20	Sa		20	Di	20	Fr		20	So		20	Mi		20	Fr		
21	So		21	Mi	21	Sa	Kerwe	21	Mo		21	Do		21	Sa		
22	Mo		22	Do	22	So		22	Di		22	Fr		22	So		
23	Di		23	Fr	23	Mo		23	Mi		23	Sa		23	Mo		
24	Mi		24	Sa	24	Di		24	Do	Übung Aktive	24	So		24	Di		
25	Do		25	So	25	Mi		25	Fr		25	Mo		25	Mi		
26	Fr		26	Mo	26	Do		26	Sa	Kameradschaftsabend	26	Di		26	Do		
27	Sa		27	Di	27	Fr		27	So		27	Mi		27	Fr		
28	So		28	Mi	28	Sa		28	Mo		28	Do	Übung Aktive	28	Sa		
29	Mo		29	Do	29	So		29	Di		29	Fr		29	So		
30	Di		30	Fr	30	Mo		30	Mi		30	Sa		30	Mo		
31	Mi		31	Sa				31	Do	Sitzung Ausschuss				31	Di		